



När hela pilgrimsleden på Orust är klar till hösten kommer man att kunna vandra i åtta mil på utstakade leder mellan öns åtta kyrkor. Foto: Örjan Palmgren



Under andra vandringsdagen kommer de bland annat gå en sträcka längs vattnet mellan Nösund och Ramshult. Foto: Helena Ulinder

Historisk vandring för närvaro i nuet

Pilgrimsleden mellan kyrkorna på Orust snart helt klar

AV DAVID NYBERG

Många av sträckorna på pilgrimsleden, som när den står färdig i höst ska binda ihop Orusts alla kyrkor, är nu helt klara. Om en vecka hålls en tvådagarsvandring längs en del av leden för personer som vill ta en paus från vardagsstressen och fylla på med positiv energi.

Pilgrimsvandringar är något som varit betydelsefullt för människor runt om i världen sedan tusentals år tillbaka. Fram till 1500-talet var pilgrimsvandringar även vanligt i Sverige innan Gustav Vasa under reformationen införde ett förbud som sedan levde kvar under flera hundra år. Det här berättar nyutbildade pilgrimsledarna Helena Ulinder och Örjan Palmgren som under torsdag och fredag nästa vecka leder sin första tvådagarsvandring på Orust.

– Vi leder pilgrimsvandringar, dels som vi kommer göra nu, i samarbete med Svenska kyrkan, dels i egen regi som rekreationsvandringar på pilgrimsled, säger Örjan.

– I båda vandringstyperna tar sig andligheten uttryck genom naturen, tystnaden och de inre tankarna. I Svenska kyrkans regi är böner och psalmer viktiga inslag och om en präst är med kan det också bli nattvard med bröd och vin i det gröna, säger han.

Tystnad

Helena berättar att de under vissa delar av vandringarna går helt i tystnad och att många känner att det skapar

en speciell känsla av gemenskap att gå tillsammans utan att prata med varandra. Även känslan av samhörighet med naturen blir starkare genom att ibland stanna upp helt under tystnad och bara lyssna på naturens ljud. Kanske hörs en fågel som prasslar i buskarna och vinden som blåser i träden, säger hon.

Långsamheten är enligt Helena en annan viktig del i pilgrimsvandrandet. Under nästa veckas tvådagarsvandring går de under första dagen 12 kilometer och under andra dagen 17 kilometer. Trots att de går så pass långsamt tar de ändå efter 45 minuters vandring alltid en paus på minst en kvart för vila, eftertanke och energipåfyllning med torkad frukt eller nötter.

Extra långsamt

– Pilgrimsvandrande handlar mycket om att stanna upp och att komma ifrån stress. Vissa delar av vandringen går vi dessutom extra långsamt. Det är väldigt välgörande, men också en utmaning för många att gå långsamt, säger Helena.

Helena och Örjan berättar att många upplever pilgrimsvandrandet som ett effektivt sätt att fylla på med positiv energi. Genom att låta tankarna flöda och dessutom få möjlighet att, om man vill, dela med sig av sina erfarenheter från vandringen till de andra i gruppen, kan det här också vara ett bra sätt att bearbeta saker som man varit med om, säger de.

Liggande åtta

Delar av vandringen kommer att gå längs den åtta mil långa pilgrimsleden som ska gå som en liggande åtta över hela Orust och binda

ihop öns åtta kyrkor. Anders Bertrandsen, som är Orust kommuns kulturutredare, berättar att det var tänkt att hela leden skulle ha varit klar nu, men att arbetet blivit försenat.

– Nu kommer den istället vara helt klar i slutet av sommaren eller tidig höst, men man kan redan nu vandra på stora delar av leden. I tisdags gjorde vi tillsammans med markägare den sista röjningen på sträckan på östra Orust mellan Långelanda kyrka och Myckleby kyrka. Nu är det framför allt sträckan vidare till Torp kyrka som är kvar innan leden är helt färdig, säger Anders.

Första steget med arbetet med pilgrimsleden från kommunens sida har bestått i att efter diskussioner med berörda markägare komma fram till vilken sträckning leden ska ha. Därefter har kommunens arbetslag vid behov röjt längs igenvuxna stigar och markerat med stolpar med Sankt Olavsmärket på.

– Sankt Olavsmärket får vi lov att använda eftersom leden blivit kvalitetssäkrad av föreningen Pilgrim i Sverige. Det betyder i sin tur att vandringsleden får status som europeisk kulturväg, säger Anders.

Orusts högsta berg

Nästa veckas tvådagarsvandring kommer gå på sydvästra Orust, berättar Helena och Örjan. Vissa delar kommer gå i terräng eller på andra stigar och vägar. Under första dagen kommer de bland annat bestiga västra Orusts högsta berg Boxvike Vette med spår från tidig kultur i form av bronsåldersrös.



Örjan Palmgren och Helena Ulinder leder pilgrimsvandringen på Orust nästa vecka. Bilden togs under en vandring som de gjorde i april i år. Foto: Marie Lumsden

– Jag är uppvuxen i närheten och har ofta varit där och hämtat kraft. Det är en mäktig plats inte minst med tanke på utsikten. Från toppen av berget ser man ända till Marstrand i söder och

Hällö fyr i norr, säger Örjan. Under den andra dagens vandring kommer de bland annat gå på den gamla kyrkvägen mellan Strand och Tegneby kyrka. Det är en äkta pilgrimsled som män-

niskor använt i hundratals år för att ta sig till kyrkan, berättar Örjan.